Nienke Gottenbos:
'Let's talk dirty!'

Buikmassage voor een betere spijsvertering

MASSAGE

magazine voor wellness & therapie

Reis door het lichaam, deel 1
Wangkauwspier

Stefan van Rossum:
Hoe weet je dat je een lichaam hebt?

Boetseren en kleien zijn aardende bezigheden

Is AARDE je unieke persoonlijkheidstype?

februari 2022

MASSEREN IN DE ZORG

Tekst Saskia Petit
Foto's Jessie Tichelaar, Rebelwithcamera

'De transformatie die we hebben doorgemaakt van Massage Marin naar Healing People is bijzonder'

Marin Dijkman van Healing People:

‘Ik geloof in kracht van de tribe’

Samenwerken, verbinden en vertrouwen. Vanuit die waarden heeft massagetherapeut Marin Dijkman vorig jaar het holistische gezondheidscentrum Healing People opgezet. *Hier heeft zij haar krachten gebundeld met vijftien andere (massage)therapeuten en specialisten uit verschillende disciplines.* Door samen te werken met andere experts kan Marin in haar bedrijf holistische, lichaamsgerichte coaching-trajecten op maat aanbieden.

Healing People is ontstaan vanuit Massagepraktijk Marin in Amsterdam. Daar werkte Marin al jaren samen met verschillende (massage)therapeuten. Hun gezamenlijke droom was om een holistisch gezondheidscentrum op te zetten waar klanten terechtkunnen voor een breed scala aan behandelingen en therapieën. Healing People biedt onder meer massagetherapie, yogatherapie, coaching, voedingsadvies, Munz Floor (wervelkolomtraining), bloesemremedies, regressietherapie, hypnotherapie, natuurgerichte therapie en Jin Shin Jyutsu (helende handoplegging).

Marin Dijkman: “Ik ben een ziener. Ik kan snel bij mensen tot de kern komen.”

Samenwerken

Na een succesvolle carrière als grafisch ontwerper besloot Marin zo’n vijftien jaar geleden de computer vaarwel te zeggen en het massagevak in de gaan. “Ik was het stilzitten achter mijn computer zat. Ik wilde bewegen en mensen helpen. Mijn toenmalige vriend was masseur en van hem heb ik het vak geleerd. Hij is uiteindelijk vertrokken, de liefde voor massage en de holistische manier van werken zijn gebleven.”
Marin volgde verschillende massageopleidingen en begon in 2011 een eigen massagepraktijk aan de Ceintuurbaan in Amsterdam. “Ik huurde daar een behandelruimte bij een chiropractor. Het was heel klein, maar ik bouwde al snel een klantenkring op. Zes maanden later kon ik een eigen pandje kopen op de Egelantiersstraat in de Jordaan en heb ik mijn praktijk Massage Marin daar gevestigd. Ik ben bij alle ondernemers in de buurt langsgegaan om te vertellen wie ik was en wat ik deed. Daar heb ik veel klanten aan overgehouden.”
Marin bouwde een netwerk op van collega-masseurs en therapeuten, met wie ze na verloop van tijd ook ging samenwerken. “Ik werkte vanwege mijn gezin alleen op doordeweekse dagen. Via een gemeenschappelijke vriend kwam ik op kerstavond in contact met massagetherapeut Marlies Rinia. Zij wilde graag in de weekenden mijn praktijkruimte huren. Het klikte goed en we zijn gaan samenwerken. We bleken elkaar ontzettend goed aan te vullen, waardoor mijn praktijk sneller kon groeien. Zij is mijn rechterhand. Zij is ook degene die tegen mij heeft gezegd: “Wij gaan Massage Marin groot maken!” En dat is ook gebeurd.”

De ‘tribe’

Na de samenwerking met Marlies volgden andere therapeuten en coaches. In 2021 kreeg Marin de kans om een pand op de Meeuwenlaan in Amsterdam-Noord te betrekken. Hier kreeg ze de mogelijkheid om Healing People op te zetten. Op deze locatie zijn drie behandelkamers en een yogaruimte. In de tuin liet Marin een grote yurt plaatsen, voor haar een soort ‘heilige’ plek waar ze haar eigen behandelingen geeft.
De therapeuten van Healing People huren een of meer dagdelen per week ruimte bij Marin, zowel op de kleinere locatie op de Egelantiersstraat als op de locatie in Amsterdam-Noord. Ze is selectief in met wie ze wil

'Ik zie ons als een 'tribe', een stam waarin iedereen zijn eigen rol heeft en waarin we veel met elkaar delen'

Marin en Marlies in de yurt van Healing People.

samenwerken. "Er moet een klik zijn. Ik werk alleen samen met behandelaars die goed zijn in wat ze doen en dezelfde visie hebben als ik: samenwerken vanuit verbinding en vertrouwen. We zijn meer dan alleen collega's. Ik zie ons als een 'tribe', een stam waarin iedereen zijn eigen rol heeft en waarin we veel met elkaar delen. We behandelen elkaar ook regelmatig. Iedereen brengt zijn eigen expertise en klanten mee. Over en weer kunnen we klanten naar elkaar doorverwijzen, dat maakt het concept van Healing People zo bijzonder. We kennen elkaar allemaal vrij goed en weten waar iemands deskundigheid en kracht ligt."

Ceremonie

Holistische werken betekent voor Marin dat ze niet alleen een klacht behandelt, maar de mens in zijn geheel benadert. Haar visie luidt: 'Alles is met elkaar verbonden en heeft invloed op je wezen en vice versa. Het is de verbinding tussen lichaam, geest, emoties en ziel. Die continue in uitwisseling staan met elkaar. De balans daarvan is vaak de kern van de oplossing.'
De yurt, een traditionele ronde tent, is haar domein. Voor Marin is de yurt een magische plek. "Het was een droom van Marlies en mij om ooit een yurt te hebben. De ruimte is rond, licht en het is buiten. Een heerlijke plek om te werken. Klanten ervaren de yurt ook als iets bijzonders. Je hebt het gevoel dat de ruimte helemaal van jou is, het is bijna een magische ervaring. Hier geef ik mijn 'ceremoniën'. Ik zeg bewust niet 'behandelingen', want er gebeurt er veel meer. Ik wil daar niet te veel over loslaten, maar klanten krijgen eerst thee, dan voer ik een diepgaand gesprek met ze en vervolgens krijgen ze een massage. Daarbij maak ik onder meer gebruik van cupping-technieken. Tijdens de ceremonie zorg ik dat mensen in een staat van totale ontspanning komen, een soort 'katharsis (emotionele zuivering). Vervolgens breng ik ze naar een plek waar ze nog nooit eerder zijn geweest en laat ik mensen een innerlijk gesprek voeren met zichzelf. Het is heel spiritueel en soms ook emotioneel."

Ziener

Voor Marin is het begeleiden van mensen in het herstelproces en hun persoonlijke ontwikkeling een van de mooiste aspecten van haar werk. "Ik ben een ziener. Ik kan snel bij mensen tot de kern komen. Mensen voelen zich door mij gezien en stellen zich makkelijk open, waardoor je al in korte tijd tot een diepgaand gesprek kunt komen. Mentale, emotionele en spirituele problemen uiten zich vaak in het lichaam. Massage versterkt het immuunsysteem, en verlaagt de bloeddruk en stress gerelateerde klachten. Daarom is lichaamswerk gecombineerd met coaching ook zo mooi en effectief."
Met Healing People richt Marin zich ook op de zakelijke markt. Ze ontwikkelde coaching trajecten speciaal voor bedrijven die ondersteuning willen op het gebied van coaching, stressmanagement, burn-out preventie en -herstel van hun werknemers. Doel is om vitaliteit en productiviteit van mensen te vergroten en stress gerelateerde en burn-out klachten te voorkomen of te verminderen. Marin: "Healing People Zakelijk hebben we ontwikkeld nadat we de vraag kregen van verschillende bedrijven of we hun werknemers konden begeleiden. Ook het feit dat steeds meer mensen een burn-out krijgen inspireerde ons om een programma te ontwikkelen waar we werknemers ondersteunen in zelfzorg en zelfontwikkeling. Vanuit de holistische visie. Want ons doel is altijd: ondersteunen en begeleiden van mensen totdat ze het zelf kunnen."

Dankbaar

Gezondheidscentrum Healing People biedt vanuit verschillende holistische invalshoeken ondersteuning bij fysieke, geestelijke en emotionele gezondheid. Volgens Marin is dit de toekomst en zal deze aanpak op den duur ook deel gaan uitmaken van de reguliere gezondheidszorg. "Wat wij hier doen op deze manier is echt nieuw. Ons concept is laagdrempelig en effectief. Juist door holistische zorg te bundelen kunnen klanten bij ons een behandeltraject op maat krijgen. We merken dat daar grote behoefte aan is. Dat we dit hebben kunnen realiseren maakt me trots. Ik heb het niet alleen gedaan hoor, maar ik durf wel te ondernemen. Marlies is, ook voor mij persoonlijk, een belangrijke kracht achter het bedrijf. We hebben een fantastisch team opgebouwd, waar zeker ook nog ruimte is voor andere therapeuten. De transformatie die we hebben doorgemaakt van Massage Marin naar Healing People is bijzonder. Ik ben iedereen die dit mogelijk heeft gemaakt heel dankbaar." ✤

De yurt is voor Marin een bijna magische plek.